
Meno a priezvisko zákonného zástupcu žiaka, adresa

Základná škola Pavla Marceľo
riaditeľstvo školy
Drieňová 16
821 03 Bratislava

V Bratislave, dňa

Vec: Žiadosť o oslobodenie od telesnej výchovy

Žiadam o oslobodenie z hodín povinnej telesnej výchovy môjho syna/dcéru

....., žiakatriedy z dôvodu
meno a priezvisko žiaka

lekárskeho odporúčenia, ktoré v prílohe prikladám.

Podpis zákonného zástupcu

Príloha: Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

V zmysle § 31 ods.4 zákona č. 245/2008 Z.z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa § 5 ods. 1 vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 282/2009 Z.z. o stredných školách v znení vyhlášky č. 209/2011 Z.z.

Meno a priezvisko:
Bydlisko:
Dátum a miesto narodenia:
Diagnóza:
Zdravotná skupina:
Odporúčanie na:	<p style="text-align: center;">úplné oslobodenie od povinnej telesnej výchovy *)</p> <p style="text-align: center;">čiasťočné oslobodenie od povinnej telesnej výchovy *)</p> <p style="text-align: center;">od: do:</p>
<p>V dňa</p> <p style="text-align: right;">Odtlačok pečiatky a podpis lekára</p>	
<p>*) Nehodiace sa preškrtnite</p>	

ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
1	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.	a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
2	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
3	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4	Jedinci chorí.	a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebnopreventívnej starostlivosti. b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.